

Plavání od 4 let

Napsal uživatel Administrator

Čtvrtek, 16 Červen 2011 16:50 - Aktualizováno Neděle, 01 Zář 2019 16:53

Plavání rodičů a dětí probíhá od 26. 11. 2009 **každý pátek od 16,30 do 18,30 hodin a nově také každé pondělí od 17,30 do 18,30 hodin** v Plaveckém bazénu v Prachaticích.

Je možné zúčastnit se **jedině celého kurzu**, který se skládá většinou z 10 lekcí, vždy jedna lekce týdně.

Plavání je určeno **dětem od 4 let (bezpodmínečně ukončený 3. rok)**, pokročilým i začátečníkům. Probíhá ve velkém bazénu, kde je pro tuto činnost vyhrazena 1 dráha. Délka každé lekce je **60 minut**.

Obsahem plavání je výuka plaveckých stylů (ne pro rodiče) a zábavný program společný dětem i rodičům ve vodě i pod ní (především u menších plaváčků).